

## 山本・選手からのコメント

4・7・15

同じ山梨県内の市川三郷町で開催されたトレラン大会において、事務局の木村さんに誘われたこともあり、

第1回から参加しています。私が住んでいる都留市に近い上野原でトレラン大会が開催される

ことを知り、大変嬉しかったです。以前はずっとロングコースに出場していたのですが、段々タイムが遅くなり、時間内完走ができなくなりました。

また、ここ数年のコロナ騒動もあり、2年間はほとんど大会に参加していませんでした。昨年から試走会という形式で大会が復活したので、ショートコース(21km)に出場しました。

ロングコース(39km)から比べたら半分なので楽勝だと思っていたら、見事に打ちのめされました。心身共に鈍っていたので、去年は暑さに、今年は走力の衰えにほとんど歩いてしまいました。フラフラ歩いている私に、スタッフが「フラフラしているけど、大丈夫？」と

優しく声をかけてくれたり、冷たく美味しい水を飲ませてくれたり、**小袋に入れた小梅を**配ったりしてくれました。

足が何度も攣りそうになりましたが、小梅をちよつとずつ食べたおかげで痙攣を起こさず歩くことができました。

それから、途中でとても可愛い**貝細工のお土産**を貰ったり、初枝さん**手作りの小さな傘**を貰ったりしました。以前の分も含めて大切に飾っているので、背中のリュックに袋ごと括り付け、壊れないように気を付けました。

ロングコースを走っていた頃には分からなかったのですが、ショートコースを走っていると初枝さんの家の前で大勢のスタッフが応援してくれていたの、「ここで作られていたんだなあ！」と感動しました

その辺りから山道に入のですが、速く走れないお陰で？途中でいろいろな景色や標識を見ることで、尾続山が「おつづきやま」ではなく、「おづくやま」であることを初めて知りました。

鶴川に架かる聖武連橋から見る景色は、山間の渓谷美という感じがすごくしました。最後に往路と同じ山道に戻りましたが、数年前の台風の被害も感じられないほど修復されていました。

4時間34分55秒というウオーキング並みのタイムではありましたが、ゴールテープを切ることができました。スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

東京都から近い山梨県上野原市には、こんなに素晴らしいトレランコースが有ります。富士山も見えるし、いざとなったらすぐリタイヤできるルートもたくさん有ります。

また以前のロングコースはハセツネのコースの一部を走るの、その練習にもなると思います。

是非トレランに興味がある方は、上野原市に来てください。



山本・選手