

石井・選手のコメント

4・7・24

第一回の参加から八重山トレイルのファンになるも、天候不順や自身の病などで参加ができておらず、やっと参加できる時にコロナで中止と走る機会がなく

寂しい思いをしていたところ、コロナ禍での試みとして試走会として事務局の方の努力で昨年に続き今年も走れたこと本当に感謝しています。

昨年、今年と試走会でありながらも、コース確認、地元の方の応援、給水ポイントでの梅干しや飴の用意していただき、楽しく走ることができました。

八重山トレイルは、トレランコースとして決して楽なコースではありませんが、バランスの取れたコースだと思っています。

私は上位を狙うランナーではないのですが、去年は歩いた上りが走って登れた、立ち止まったロードを止まらなくなったなど、前回の自分を少しでも超えられることを目標にしている、前半はいい感じでだったのですが最後はボロボロとなってしまいました。来年は最後までしっかり走れることを目標にチャレンジします。

また、清掃登山にも昨年、今年と参加しました。参加したきっかけは、大会時に気持ちよく走る環境を提供してもらっている地元の方への感謝の気持ちを行動で表したいのと、レース前の下見も兼ねてレースでは話せない方たちと、色々な話をしながら楽しめます。

この体験より、最近では練習で走る地元のコースでも小さな袋を持って見つけたお菓子の包み紙を気がついたら拾って、次に気持ちよく走れるように気を使うようになりました。

清掃登山にランナーの方の参加はまだ少ないですが、一度参加して見てください。

来年は、大会として実施できることを楽しみに、体調管理と練習をして望みたいと思います。



石井・選手が清掃登山参加