

第12回八重山トレイルレースショートコース出場の東山洋一です。
今年も大会を開催してくださりありがとうございます。

今回は練習の時間があまり取れず、地元ランナーでありながら試走を一度もやりませんでした。

このままぶっつけ本番で臨んでは惨敗してしまうと思い、せめて身体だけは軽くしようと本番までに体重を4kg落としました。

レース当日はあいにくの雨。練習不足でもあり、目標タイムは4時間切りと決めました。体重を落とした甲斐あって最初は快調に走ることができましたが、ぬかるんだ山の傾斜に苦しみました。登りの時は踏み出した足がズルリと滑り落ち、下りの時は滑落の恐怖と戦いながら。

ゴールタイムは3:48:43。昨年より30分以上遅れましたが、悪天候の中を無事に走りきり、目標の4時間切りも果たせました。

次回はしっかりと練習して、夢の3時間切りを狙いたいと思っています。