

東山・選手のコメント

令和4年6月23日

上野原市役所勤務の公務員ランナー(の端くれ)東山洋一です。
大会を開催してくださりありがとうございます。

八重山トレイルレースには第2回大会から参加。コロナ前は毎回ロングコースを走っていたため、昨年の試走会では「ショートコースなら楽勝だ!」とろくに練習もせず挑んだ結果、

タイムは4:12:14と散々な結果に。ショートコースとはいえ21km。なめてかかったことを大いに反省しました。今年心を入れ替えて練習に励み、お酒も控えめに迎えた本番。

目標は4時間切りです。練習では一度も4時間を切ったことはないのですが、「俺は本番に強いんだ」と自分に言い聞かせて臨みました。

今回は自分でも怖いくらい調子が良く、練習でやったことのない速いペースで走ってもほとんど疲労を感じませんでした。

(このまま行けば4時間切りは間違いない。もしかしたら3時間30分も切れるかも・・・いやそれはいくらなんでも欲張りすぎだ。冷静に、冷静に) 結果はなんと3時間15分でゴール! 昨年より1時間近く縮まり、

自己ベストを大幅に更新しました。自分がまさかこんな記録を出せるとは。これも力強い声援を送ってくださる方々のおかげです。本当にありがとうございます。

今後も大好きなトレイルランニングをずっと続けていきたいと思っています。

八重山トレイルレースはもちろん、まだ参加したことのないレースにも積極的に出場したいです。そしていつかは100マイルレースのスタートラインに・・・

(いやそれはいくらなんでも欲張りすぎだ。冷静に、冷静に)



東山選手・満面の笑顔