

チャレンジ・八重トレ(試走会)の・注意事項です

4・4・21

選手の皆様に **当日、自宅**を出る前に必ず **検温**をお願いいたします。
37度以上ある方、もしくは **体調不良**方は 参加をご遠慮ください。

上野原中学校の 開門は**午前7時**です。

車で来る選手の皆様へ**駐車場**は上野原中学校です。

電車

で来る選手の皆様へ

試走会に電車で来る選手の皆様へ 当日は **荷物預かり**の準備は 有りませんので、
ただし やむを得ず荷物を置く時は体育館軒下ですので、貴重品は個人で管理してください。

駅～上野原中学校まで **徒歩**で来る方は**北口**をお願いします。

駅から バスに乗る方は**南口**をお願いします。

中学校に**直通バス**が**無い**ために 途中のバス停から中学校までは**徒歩**にてお願いします。

スタートは、8時、10分、20、30、40、50分 (ショート)**9時**台は(**ふれあい**)の 計7回です。

各回の**スタート**は、選手間の **距離**を置く為に、**人数 制限** をします所以多少
早めに会場へ お越しください。

更衣室はありませんのでご了承ください。

ケガ等の保険に加入しますが、**保障は保険の範囲内**となりますので ご了承ください。

当日参加される皆様がコースを走ったタイムを**自己計測**して頂き、その結果を当日
上野原中学校から帰る時に**メール**で**事務局**までお願いします。
協力された選手の結果を**ホームページ**に**掲載**させて頂きますので 御協力をお願いします。

スタート時は**マスク**をお願いします その後は各自の **判断**をお願いします。
ただし他の **人と接する時**または 会場に戻って来た時は**マスク**をお願いします。

トイレ・水道は上野原中学校の上にある 八重山の**駐車場**にあります。

復路では**水道**が長田初枝宅に有り また**尾続の花畑**でも水道が使えます。

復路の**トイレ**は**尾続 集会所**の使用許可を頂きましたので、きれいに使用して下さい。

選手の皆さんへ出来れば 携帯用の**消毒液**を持参してください。(4・4・21)